

Behandlung mit dem Analdehner

Der Analdehner dient der Verbesserung der Schließmuskelelastizität und der vorsichtigen Erweiterung des Analkanals.

Anwendung:

- ca. 2cm Salbe auf die Spitze des Analdehners auftragen
- auf die linke Seite legen und beide Knie leicht anziehen
- den Analdehner mit der rechten Hand langsam in den Afterkanal einführen
- mit eingeführtem Analdehner Schließmuskel gegen den Widerstand des Dehners zusammenkneifen

Anwendung mindestens einmal am Tag. Insgesamt sollte die Dehnungsbehandlung (mehrfaches Einführen) 5-10 Minuten dauern. Je regelmäßiger der Analdehner angewendet wird, desto größer ist der Behandlungserfolg.

Hinweis: Anfangs kann es beim Einführen des Dehners zu leichten Schmerzen kommen. Der Dehner kann deshalb zunächst u.U. nicht vollständig eingeführt werden. In den folgenden Tagen lässt er sich dann weiter einführen. Die Reinigung erfolgt durch Abwaschen mit Wasser und Seife.